

Liebe Mieterin, lieber Mieter,

Endlich Frühling! Die Tage werden wieder sichtbar länger und die Vögel fangen an, zu zwitschern. Uns drängt es an die frische Luft und wir haben das Bedürfnis, uns vom Staub des Winters in unseren Wohnungen zu trennen. Neue Energie muss her und die finden Sie in Ihrem Mietertreff.

Für eine gute Planung bitten wir Sie, sich rechtzeitig bei Nicole Zakrzewski unter 6895970 oder nicole.zakrzewski@bauverein-delmenhorst.de anzumelden. Falls Sie gerne abgeholt werden möchten, teilen Sie uns das bitte mit. Rüdiger Precht holt Sie dann mit unserem Mieterexpress aus Ihrem Wohngebiet ab.

Eine Bitte haben wir noch an Sie: Sagen Sie uns auch Bescheid, wenn Sie eine Veranstaltung wieder absagen müssen. Wir kalkulieren sehr knapp, um Ihnen Kosten zu ersparen.

FEBRUAR 2020			
Datum	Uhrzeit		Kosten
Mo. 02.03.	15.00	Qigong mit Reiner Fulst	keine
Di. 03.03.	09.00	Richtig Nordic Walking lernen mit Bea Brüsehoff! Start Nachbarschaftsbüro Düsternort (Stöcke können geliehen werden). Weitere Infos bei Nicole Zakrzewski.	keine
	15.00	Klönen bei Kaffee und Kuchen	2,50 €
Mi. 04.03.	16.00	Frühjahrsputz ist angesagt: Putzparty mit Kristin Egbers	Produktkosten
Do. 05.03.	14.30	Der Spielenachmittag mit Hilde	1,00 €
Mo. 09.03.	10.00	Pflegeberatung mit Nicole Zakrzewski oder einem Mitglied aus dem Seniorennetzwerk	keine
	15.00	Qigong mit Reiner Fulst	keine
Di. 10.03.	09.00	Richtig Nordic Walking lernen mit Bea Brüsehoff! Start Nachbarschaftsbüro Düsternort (Stöcke können geliehen werden). Weitere Infos bei Nicole Zakrzewski.	keine
	09.30	Guten Morgen Nachbar-Frühstück. Bitte melden Sie sich bis Donnerstag vor dem Frühstück verbindlich an!	4,50 €

Do. 12.03.	14.30	Der Spielenachmittag mit Hilde	1,00 €
Fr. 13.03.	14.00	Einkaufen mit Peter Blum - nicht nur für Senioren! Bitte melden Sie sich bei ihm unter 13423 an!	keine
Sa. 14.03.	10.00	Kochclub im Mietertreff: 3-Gänge-Menü der besonderen Art	Materialkosten
Mo. 16.03.	10.30	Facebook entdecken mit Nicole Zakrzewski	keine
	15.00	Qigong mit Reiner Fulst	
Di. 17.03.	09.00	Richtig Nordic Walking lernen mit Bea Brüsehoff! Start Nachbarschaftsbüro Düsternort (Stöcke können geliehen werden). Weitere Infos bei Nicole Zakrzewski.	keine
	12.00	Suppentag mit Chili con Carne und leckerem Nachtisch	5,00 €
Do. 19.03.	14.30	Der Spielenachmittag mit Hilde	1,00 €
Sa. 21.03.	Ab 10.00	Seniorenmesse in der Markthalle - Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand!	keine
Mo. 23.03.	15.00	Qigong mit Reiner Fulst	keine
Di. 24.03.	09.00	Richtig Nordic Walking lernen mit Bea Brüsehoff! Start Nachbarschaftsbüro Düsternort (Stöcke können geliehen werden). Weitere Infos bei Nicole Zakrzewski.	keine
	10.00	Gehirn in Schwung mit Nicole Zakrzewski	1,00 €
Do. 26.03.	14.30	Der Spielenachmittag mit Hilde	1,00 €
Fr. 27.03.	14.00	Einkaufen mit Peter Blum - nicht nur für Senioren! Bitte melden Sie sich bei ihm unter 13423 an!	keine
Mo. 30.03.	15.00	Qigong mit Reiner Fulst	keine